

COACHING CIRCLE o CÍRCULO DE COACHING GUIADO

(aproximadamente 40 minutos)



(1) Presentadora: Comparte tu aspiración personal y tu desafío de liderazgo actual de manera concreta y significativa; en el que tú eres la protagonista clave, y obtén información relevante que podría marcar una gran diferencia para progresar. Incluye tu umbral de aprendizaje personal (lo que necesitas dejar de lado y aprender). El tiempo de presentación para el caso es de 15 minutos.

(2) Coaches/Guías: Escucha profundamente, no trates de "arreglar" el problema, escucha profundamente a la presentadora mientras también prestas atención a las imágenes, metáforas, sentimientos y gestos que la historia evoca en ti.

(3) Guardiania del tiempo: Maneja el tiempo.

(4) Guía de proceso: Lee las preguntas y sugerencias antes de cada nuevo segmento.

Paso	Hora	Actividad
1	2 min	Selecciona a la presentadora del caso, la guía del proceso y a la guardiania del tiempo
2	15 min	Declaración de intención de la presentadora del caso <i>Tómate un momento para reflexionar sobre el sentido de tu vocación. Luego, aclara estas preguntas:</i> <ul style="list-style-type: none">• Situación actual: ¿A qué desafío o pregunta clave me enfrento?• Partes interesadas: ¿Cómo podrían ver las demás esta situación?• Intención: ¿Qué futuro estoy tratando de crear?• Umbral de aprendizaje: ¿Qué necesito dejar ir y qué necesito aprender?• Ayuda: ¿Dónde necesito información o ayuda? Las seguidoras escuchan atentamente y pueden hacer preguntas aclaratorias (¡no des consejos!)
3	3 min	Quietud <ul style="list-style-type: none">• Escucha a tu corazón: Conéctate con tu corazón a lo que tú estás escuchando.• Escucha lo que resuena: ¿Qué imágenes, metáforas, sentimientos y gestos surgen que capturan la esencia de lo que escuchaste?
4	10 min	Reflejo: imágenes (mente abierta), sentimientos (corazón abierto), gestos (voluntad abierta) <ul style="list-style-type: none">• Cada <i>coach</i>/guía comparte las imágenes, metáforas, sentimientos y gestos que surgieron en el silencio o mientras escuchaba la historia del caso.• Habiendo escuchado a todas las guías, la presentadora del caso reflexiona.
5	20 min	Diálogo generativo <ul style="list-style-type: none">• Todas reflexionan sobre los comentarios de la presentadora del caso y avanzan hacia un diálogo generativo sobre cómo estas observaciones pueden ofrecer nuevas perspectivas sobre la situación y el viaje de la presentadora del

6	8 min	<p>caso.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ir con el flujo del diálogo. Construir sobre las ideas de las demás. Mantenerse al servicio de la presentadora del caso sin presión para arreglar o resolver su desafío. <p>Reflexiones de cierre</p> <ul style="list-style-type: none">• Por parte de las guías/coaches• Por parte de la presentadora del caso: ¿Cómo veo ahora mi situación y el camino a seguir?
7	2 min	<p>Gracias y reconocimiento: Una expresión de aprecio genuino hacia las demás.</p>